

DIETA: **BASAL**

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES											
1º SETMANA																				
2º SETMANA																				
3º SETMANA	DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17										
	Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Bistec d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verdutetes (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de carbassó Enciam i pastanaga logurt natural		Crema d'hortalisses Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita de temporada		Macarrons a la Napolitana (salsa de tomàquet casolà i formatge rallat) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat Amanida de tomàquet amb formatge Fruita de temporada											
	K 678,6	H 67,3	P 36,1	L 29,5	K 696,5	H 85,0	P 18,8	L 30,4	K 616,2	H 52,8	P 32,2	L 31,9	K 694,7	H 77,0	P 38,5	L 25,9	K 680,3	H 78,5	P 19,4	L 23,0
4º SETMANA	DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24										
	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de pasta (olives, tomàquet i blat de moro) Truita francesa amb formatge Enciam i cogombre Fruita de temporada		Meló amb pernil Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita de temporada		Empedrat de mongetes (ou, ceba, tonyina i olives negres) Escalopa de pollastre Tomàquet amanit Gelats													
	K 694,3	H 81,6	P 33,1	L 25,3	K 839,2	H 67,2	P 31,7	L 48,9	K 567,3	H 50,6	P 33,6	L 25,4	K 885,7	H 90,1	P 38,1	L 41,5	K	H	P	L
5º SETMANA	DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES											
	Crema de pastanaga Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt sabors		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Pernillets de pollastre amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Espirals a la Napolitana (salsa de tomàquet i formatge rallat) Llibrets de gall dindi (amb formatge) Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada													
	K 574,3	H 59,2	P 20,1	L 29,2	K 624,8	H 70,1	P 29,5	L 28,1	K 604,1	H 57,3	P 26,9	L 31,0	K 784,2	H 96,3	P 23,4	L 34,2				

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 Jul 2021
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CIGRONS, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES											
1° SETMANA																				
2° SETMANA																				
3° SETMANA	DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17										
	Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Formatge fresc Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verdurettes (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Trita de carbassó Enciam i pastanaga logurt natural		Crema d'hortalisses Hamburguesa vegetal quinoa Tomàquet amanit Fruita de temporada		Macarrons a la Napolitana (salsa de tomàquet casolà i formatge rallat) Hamburguesa de verdures a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat Amanida de tomàquet amb formatge Fruita de temporada											
	K 684,7	H 69,3	P 29,0	L 32,6	K 696,5	H 85,0	P 18,8	L 30,4	K 547,5	H 78,6	P 16,4	L 20,2	K 694,7	H 77,0	P 38,5	L 25,9	K 680,3	H 78,5	P 19,4	L 23,0
4° SETMANA	DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24										
	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de pasta (olives, tomàquet i blat de moro) Trita francesa amb formatge Enciam i cogombre Fruita de temporada		Amanida verda completa (a/fruits secs) Mandonguilles de lluç Fruita de temporada		Empedrat de mongetes (ou, ceba, tonyina i olives negres) Filet de lluç al forn Tomàquet amanit Gelats		Fem festa											
	K 694,3	H 81,6	P 33,1	L 25,3	K 839,2	H 67,2	P 31,7	L 48,9	K 606,7	H 59,4	P 20,5	L 32,6	K 722,8	H 71,9	P 43,2	L 29,2	K	H	P	L
5° SETMANA	DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES											
	Crema de pastanaga Hamburguesa de quinoa Enciam i olives Fruita de temporada		Arròs amb verdures Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt sabors		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Filet de gallineta amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Espirals a la Napolitana (salsa de tomàquet i formatge rallat) Finguers de peix Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada													
	K 625,3	H 76,5	P 15,1	L 30,5	K 624,8	H 70,1	P 29,5	L 28,1	K 588,4	H 51,0	P 33,3	L 28,3	K 784,2	H 96,3	P 23,4	L 34,2				

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



PRODUCTES DE PROXIMITAT

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 Jul 2021
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CIGRONS, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOURS		DIVENDRES											
1º SETMANA																				
2º SETMANA																				
3º SETMANA	DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOURS	16	DIVENDRES	17										
	Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Bistec d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verdutetes (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de carbassó Enciam i pastanaga logurt natural		Crema d'hortalisses Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet Fruita de temporada		Macarrons a la Napolitana (salsa de tomàquet casolà i formatge rallat) Hamburguesa de verdures a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat Amanida de tomàquet amb formatge Fruita de temporada											
	K 678,6	H 67,3	P 36,1	L 29,5	K 696,5	H 85,0	P 18,8	L 30,4	K 573,6	H 49,8	P 30,8	L 29,2	K 694,7	H 77,0	P 38,5	L 25,9	K 680,3	H 78,5	P 19,4	L 23,0
4º SETMANA	DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOURS	23	DIVENDRES	24										
	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de pasta (olives, tomàquet i blat de moro) Truita francesa amb formatge Enciam i cogombre Fruita de temporada		Amanida verda completa (a/fruits secs) Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita de temporada		Empedrat de mongetes (ou, ceba, tonyina i olives negres) Escalopa de pollastre Tomàquet amanit Gelat													
	K 694,3	H 81,6	P 33,1	L 25,3	K 839,2	H 67,2	P 31,7	L 48,9	K 675,3	H 43,2	P 27,4	L 44,2	K 885,7	H 90,1	P 38,1	L 41,5	K	H	P	L
5º SETMANA	DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOURS	30	DIVENDRES											
	Crema de pastanaga Estofat de vedella a la jardineria (pèsols, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt sabors		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Pernilets de pollastre amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Espirals a la Napolitana (salsa de tomàquet i formatge rallat) Llibrets de gall dindi (amb formatge) Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada													
	K 574,3	H 59,2	P 20,1	L 29,2	K 624,8	H 70,1	P 29,5	L 28,1	K 604,1	H 57,3	P 26,9	L 31,0	K 784,2	H 96,3	P 23,4	L 34,2				

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 Jul 2021
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA

UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CIGRONS, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)



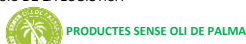
	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES	
1º SETMANA										
2º SETMANA										
3º SETMANA	DILLUNS 13 Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Bistec d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada K 678,6 H 67,3 P 36,1 L 29,5	DIMARTS 14 Arròs amb verduteres (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Trita de carbassó Enciam i pastanaga logurt natural K 696,5 H 85,0 P 18,8 L 30,4	DIMECRES 15 Crema d'hortalisses Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita de temporada K 616,2 H 52,8 P 32,2 L 31,9	DIJOUS 16 Macarrons (S/G) a la Napolitana (salsa de tomàquet casolà i formatge rallat) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada K 825,3 H 67,3 P 40,9 L 47,4	DIVENDRES 17 Mongeta tendra i patata Finguers peix (S/G) Amanida de tomàquet amb formatge Fruita de temporada K 745,7 H 38,9 P 27,7 L 59,2					
4º SETMANA	DILLUNS 20 Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada K 694,3 H 81,6 P 33,1 L 25,3	DIMARTS 21 Amanida de pasta (S/G) (olives, tomàquet i blat de moro) Trita francesa amb formatge Enciam i cogombre Fruita de temporada K 870,7 H 50,4 P 34,0 L 67,0	DIMECRES 22 Meló amb pernil Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita de temporada K 567,3 H 50,6 P 33,6 L 25,4	DIJOUS 23 Empedrat de mongetes (ou, ceba, tonyina i olives negres) Filet de pollastre al forn Tomàquet amanit Gelats (S/G) K 789,5 H 74,2 P 27,5 L 45,8	DIVENDRES 24 					
5º SETMANA	DILLUNS 27 Crema de pastanaga Estofat de vedella a la jardinera (pèsols, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada K 574,3 H 59,2 P 20,1 L 29,2	DIMARTS 28 Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt sabors K 624,8 H 70,1 P 29,5 L 28,1	DIMECRES 29 Mongeta tendra i patata saltejada amb all Filet de pollastre Tomàquet i blat de moro Fruita de temporada K 595,3 H 40,9 P 25,4 L 42,5	DIJOUS 30 Pasta (S/G) a la Napolitana (salsa de tomàquet i formatge rallat) Fingers de pollastre (S/G) Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada K 916,0 H 80,3 P 30,4 L 56,1	DIVENDRES 					

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIO DE LA DISTRIBUCIO



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piya
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIO DE LA LOGISTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

(seglí dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 JULI 2021
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA S/G I AIGUA UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS (S/G/L)

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CIGRONS, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)

	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES											
1º SETMANA																				
2º SETMANA																				
3º SETMANA	DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17										
	Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Bistec d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verdurettes (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de carbassó Enciam i pastanaga logurt natural (S/L)		Crema d'hortalisses (26743) Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita de temporada		Macarrons amb salsa de tomàquet Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Finguers peix (S/L) Amanida de tomàquet Fruita de temporada											
	K 678,6	H 67,3	P 36,1	L 29,5	K 696,5	H 85,0	P 18,8	L 30,4	K 627,0	H 51,3	P 30,5	L 34,3	K 797,8	H 80,8	P 43,0	L 0,0	K 680,3	H 78,5	P 19,4	L 23,0
4º SETMANA	DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24										
	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de pasta (olives, tomàquet i blat de moro) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita de temporada		Meló amb pernil Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita de temporada		Empedrat de mongetes (ou, ceba, tonyina i olives negres) Filet de pollastre al forn Tomàquet amanit Gelat (S/L)													
	K 694,3	H 81,6	P 33,1	L 25,3	K 710,3	H 72,2	P 28,1	L 34,0	K 567,3	H 50,6	P 33,6	L 25,4	K 761,1	H 75,8	P 41,0	L 31,4	K	H	P	L
5º SETMANA	DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES											
	Crema d'hortalisses (26743) Estofat de vedella a la jardineria (pèsols, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt (S/L)		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Bistec de pollastre a la planxa amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Espirals amb salsa de tomàquet Fingers de pollastre (S/L) Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada													
	K 634,6	H 60,6	P 20,7	L 34,3	K 674,1	H 77,8	P 29,5	L 30,1	K 539,7	H 51,0	P 26,6	L 26,8	K 762,6	H 97,3	P 24,0	L 30,7				

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGISTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 Jul 2021
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA (S/LT) I AIGUA

UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS (S/LT)

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CIGRONS, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES											
1º SETMANA																				
2º SETMANA																				
3º SETMANA	DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17										
	Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Bistec d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verdutetes (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de carbassó Enciam i pastanaga Compota de fruita		Crema d'horatlisses (26743) Salsitxes d'au amb salsa de tomàquet Fruita de temporada		Macarrons amb salsa de tomàquet Cap de llom Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Figuers peix (S/plv) Amanida de tomàquet Fruita de temporada											
	K 678,6	H 67,3	P 36,1	L 29,5	K 695,5	H 92,1	P 15,4	L 28,1	K 627,0	H 51,3	P 30,5	L 34,3	K 797,8	H 80,8	P 43,0	L 0,0	K 680,3	H 78,5	P 19,4	L 23,0
4º SETMANA	DIMARTS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24										
	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de pasta (olives, tomàquet i blat de moro) Truita francesa Enciam i cogombre Fruita de temporada		Meló amb pernil Cap de llom Enciam i olives Fruita de temporada		Empedrat de mongetes (ou, ceba, tonyina i olives negres) Filet de pollastre al forn Tomàquet amanit Compota de fruita													
	K 694,3	H 81,6	P 33,1	L 25,3	K 710,3	H 72,2	P 28,1	L 34,0	K 668,2	H 47,1	P 42,2	L 34,5	K 669,1	H 65,1	P 40,3	L 25,4	K	H	P	L
5º SETMANA	DIMARTS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES											
	Crema d'hortalisses (26743) Cap de llom Tomàquet amanit Fruita de temporada		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit Compota de fruita		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Bistec de pollastre a la planxa amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Espirals amb salsa de tomàquet Fingers de pollastre Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada													
	T 667,3	H 48,5	P 33,5	L 38,6	K 623,8	H 77,2	P 26,1	L 25,8	K 539,7	H 51,0	P 26,6	L 26,8	K 762,6	H 97,3	P 24,0	L 30,7				

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 Jul 2021
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA (S/PLV) I AIGUA

UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS (S/PLV)

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CIGRONS, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES																														
1º SETMANA																																							
2º SETMANA																																							
3º SETMANA	DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17																													
	Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Bistec d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verdurettes (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Gallineta al forn Enciam i pastanaga logurt natural		Crema d'hortalisses Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita de temporada		Macarrons (S/OU) a la Napolitana (salsa de tomàquet casolà i formatge rallat) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Finguers peix (S/ou) Amanida de tomàquet amb formatge Fruita de temporada																														
	K	678,6	H	67,3	P	36,1	L	29,5	K	616,2	H	52,8	P	32,2	L	31,9	K	825,3	H	67,3	P	40,9	L	47,4	K	745,7	H	38,9	P	27,7	L	59,2							
4º SETMANA	DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24																													
	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de pasta (S/OU) (olives, tomàquet i blat de moro) Formatge fresc Enciam i cogombre Fruita de temporada		Meló amb pernil Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita de temporada		Empedrat de mongetes (ceba, tonyina i olives negres) Filet de pollastre al forn Tomàquet amanit Gelat (S/OU)																																
	K	694,3	H	81,6	P	33,1	L	25,3	K	691,6	H	76,6	P	26,5	L	35,7	K	567,3	H	50,6	P	33,6	L	25,4	K	752,4	H	71,9	P	42,0	L	31,5	K		H		P		L
5º SETMANA	DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES																														
	Crema de pastanaga Estofat de vedella a la jardineria (pèsols, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada		Arròs amb verdures Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt sabors		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Pernillets de pollastre amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Espirals (S/OU) a la Napolitana (salsa de tomàquet i formatge rallat) Finguers de pollastre (S/OU) Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada																																
	K	574,3	H	59,2	P	20,1	L	29,2	K	624,8	H	70,1	P	29,5	L	28,1	K	604,1	H	57,3	P	26,9	L	31,0	K	762,6	H	97,3	P	24,0	L	30,7							

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
meló	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



Informació nutricional del menú escolar diari

K	Energia (kcal)	P	Proteïna
H	Hidrats de carboni	L	Lípids

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 JULI 2021

Dpto. Dietètica i Nutrició
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA (S/OU) I AIGUA

UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS (S/OU)

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CIGRONS, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)



	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES											
1º SETMANA																				
2º SETMANA																				
3º SETMANA	DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17										
	Amanida de cigrons (tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Salmó al forn Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verduretets (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de carbassó Enciam i pastanaga logurt natural		Crema d'hortalisses Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita de temporada		Macarrons a la Napolitana (salsa de tomàquet casolà i formatge rallat) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Finguers peix (S/FS) Amanida de tomàquet amb formatge Fruita de temporada											
	K 678,6	H 67,3	P 36,1	L 29,5	K 696,5	H 85,0	P 18,8	L 30,4	K 616,2	H 52,8	P 32,2	L 31,9	K 694,7	H 77,0	P 38,5	L 25,9	K 680,3	H 78,5	P 19,4	L 23,0
4º SETMANA	DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24										
	Arròs amb salsa de tomàquet Filet de lluç al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de pasta (olives, tomàquet i blat de moro) Truita francesa amb formatge Enciam i cogombre Fruita de temporada		Meló amb pernil Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita de temporada		Empedrat de mongetes (ou, ceba, tonyina i olives negres) Filet de pollastre al forn Tomàquet amanit Gelat (S/FS)													
	K 694,3	H 81,6	P 33,1	L 25,3	K 839,2	H 67,2	P 31,7	L 48,9	K 567,3	H 50,6	P 33,6	L 25,4	K 885,7	H 90,1	P 38,1	L 41,5	K	H	P	L
5º SETMANA	DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES											
	Crema de pastanaga Estofat de vedella a la jardineria (pèsols, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt sabors		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Pernilets de pollastre amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Espirals a la Napolitana (salsa de tomàquet i formatge rallat) Llibrets de gall dindi (amb formatge) Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada													
	K 574,3	H 59,2	P 20,1	L 29,2	K 624,8	H 70,1	P 29,5	L 28,1	K 604,1	H 57,3	P 26,9	L 31,0	K 784,2	H 96,3	P 23,4	L 34,2				

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



D'acord amb el reglament (UE) 1169/2011 del parlament europeu i del consell de 25 d'octubre de 2011, aquest establiment disposa de la informació sobre els AL·LÈRGENS dels aliments que componen els menús que s'elaboren.



PRODUCTES DE PROXIMITAT

Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 Jul 2021
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Col. Núm. CAT001322



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA (S/FS) I AIGUA

UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS (S/FS)

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CIGRONS, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)

DIETA: **INTOLERÀNCIA AL CIGRÓ**

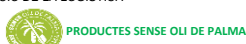
	DILLUNS		DIMARTS		DIMECRES		DIJOUS		DIVENDRES											
1º SETMANA																				
2º SETMANA																				
3º SETMANA	DILLUNS	13	DIMARTS	14	DIMECRES	15	DIJOUS	16	DIVENDRES	17										
	Amanida de lleties (enciam, tonyina, tomàquet, pastanaga i olives) Bistec d'au a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Arròs amb verdutetes (ceba, tomàquet, pastanaga, pèsols, pebrot) Truita de carbassó Enciam i pastanaga logurt natural		Crema d'hortalisses Salsitxes amb salsa de tomàquet Fruita de temporada		Macarrons a la Napolitana (salsa de tomàquet casolà i formatge rallat) Hamburguesa de vedella a la planxa Enciam i blat de moro Fruita de temporada		Mongeta tendra i patata Lluç arrebossat Amanida de tomàquet amb formatge Fruita de temporada											
	K 724,9	H 65,2	P 35,3	L 35,9	K 696,5	H 85,0	P 18,8	L 30,4	K 616,2	H 52,8	P 32,2	L 31,9	K 694,7	H 77,0	P 38,5	L 25,9	K 680,3	H 78,5	P 19,4	L 23,0
4º SETMANA	DILLUNS	20	DIMARTS	21	DIMECRES	22	DIJOUS	23	DIVENDRES	24										
	Arròs amb salsa de tomàquet Salmó al forn Enciam i pastanaga Fruita de temporada		Amanida de pasta (olives, tomàquet i blat de moro) Truita francesa amb formatge Enciam i cogombre Fruita de temporada		Meló amb pernil Mandonguilles de vedella amb tomàquet Fruita de temporada		Empedrat de mongetes (ou, ceba, tonyina i olives negres) Filet de pollastre al forn Tomàquet amanit Gelat													
	K 694,3	H 81,6	P 33,1	L 25,3	K 839,2	H 67,2	P 31,7	L 48,9	K 567,3	H 50,6	P 33,6	L 25,4	K 669,1	H 65,1	P 40,3	L 25,4	K	H	P	L
5º SETMANA	DILLUNS	27	DIMARTS	28	DIMECRES	29	DIJOUS	30	DIVENDRES											
	Crema de pastanaga Estofat de vedella a la jardineria (pèsols, tomàquet i pastanaga) Fruita de temporada		Arròs tres delícies (pastanaga, pèsols i truita) Bacallà al forn Enciam i tomàquet amanit logurt sabors		Mongeta tendra i patata saltejada amb all Pernilets de pollastre amb sofregit casolà de tomàquet amb xampinyons Fruita de temporada		Espirals a la Napolitana (salsa de tomàquet i formatge rallat) Llibrets de gall dindi (amb formatge) Varietat d'enciams i pastanaga Fruita de temporada													
	K 574,3	H 59,2	P 20,1	L 29,2	K 624,8	H 70,1	P 29,5	L 28,1	K 604,1	H 57,3	P 26,9	L 31,0	K 784,2	H 96,3	P 23,4	L 34,2				

* EL MENÚ POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA DISTRIBUCIÓ



Fruita de temporada			
poma	pera	plàtan	piña
melo	sindria	taronja	mandarina
kiwi	nectarina	pruna	raim

POT VARIAR EN FUNCIÓ DE LA LOGÍSTICA



Informació nutricional del menú escolar diari

K Energia (kcal)	P Proteïna
H Hidrats de carboni	L Lípids

(segell dietista centres Eudec)

SERHS FOOD

29 Jul 2021
Dpto. Dietètica y Nutrición
Gemma Puig Nuñez
Cof. Núm. CAT001322



CELEBREM ELS ANIVERSARIS DEL MES

ACOMPANYARÀ AL MENÚ PA I AIGUA
UN DIA AL MES, POSTRES ESPECIALS (S/CIGRÓ)

*AMANIDA : DOS INGREDIENTS ENTRE...

ENCIAM O MEZCLUM, PASTANAGA, OLIVES, BLAT DE MORO, TOMÀQUET, COGOMBRE, PIPES O SOJA

PRODUCTE ECOLÒGIC (PA, LLENTIES, MONGETES BLANQUES, CREMA DE PASTANAGA, CREMA DE CARBASSA)